

回覧

下市之瀬防災ひとつと言通信

NO. 15

自分の命は自分で守る

発行日:2017年8月1日

発行者:下市之瀬自主防災会

防災訓練に参加しましょう

日時:9月3日(日)午前8時~

今年度は、一時避難場所を次の3カ所とします
ので、ご注意ください。

それぞれの場所で、安否確認や訓練を行います。

**第1町内会 (1・2・3組・組外の方)
集会所**

第2町内会 (4・5組の方)
出荷所東、長沼賢雄様所有地

**第3町内会 (6・7・8・9組・組外の方)
〆木公園**

災害は、いつ起こるか、わかりません。

もしもの時に備えて**自分や家族を守るために**

何をすべきかを、日頃から心がけておきましょう。

次のページをご覧いただき、もしもの時に備えましょう。

本件に関する問合せは、防災リーダー桜田力・秋山光永まで)



日頃から心がけること

1. 家具等は固定されているか。
2. 非常持ち出し品は用意されているか。持ち出せるようになっているか。
3. 一時避難所まで、危険物を避けて避難できるか、避難経路を確認しておく。
4. もしもの時の、家族の連絡方法などを決めておく。



地震発生直後の対応

1. 身を守る。
2. 揺れが治まったら、電気製品をコンセントから抜く。
ガスの元栓を締める。
3. 家族が無事であることを知らせる「黄色いハンカチ」を掲げる。
4. 「水」を携帯して避難する。
「お願い」



地震発生後、区の皆様が避難を完了するまでに、どれくらいの時間がかかるかを把握するため、今回の訓練では、サイレンが鳴ってから避難をはじめることを徹底してください。

5. 要援護者の支援者となっている方は、要援護者宅に伺い、声掛けや避難誘導を行ってください。
6. 一時避難所に着いたら、組長（組員でない方は町内会長）に安否を報告してください。

*訓練の詳しい内容は、区自主防災会より別途連絡されますので、ご確認ください。